

Praktische Tipps zum Heizen und Lüften

Für das Ziel der langfristigen Energieeinsparung und Werterhaltung ist das individuelle Verhalten beim Heizen und Lüften entscheidend.

- ◆ **Raumtemperatur überprüfen:** Schon mit einem Grad weniger können Sie 6 % Energie sparen. In Wohnzimmer und Küche sind 20°C zu empfehlen, im Bad 21°C und im Schlafzimmer 18°C.
- ◆ **Thermostatventil nutzen:** Wenn Sie das Ventil richtig einstellen, sorgt es selbständig und zuverlässig für die gewünschte Raumtemperatur. Wir empfehlen, das Thermostatventil auf Mittelposition einzustellen.
- ◆ **Für konstante Temperaturen sorgen:** Schalten Sie den Heizkörper, außer beim Lüften, nie ganz ab. Drehen Sie aber auch nicht ganz auf, sonst wird die Temperaturregulierung wirkungslos.
- ◆ **Abstand halten:** Stellen Sie Möbelstücke nie direkt an eine Außenwand, sondern lassen Sie einen Abstand von etwa 5 cm, damit die Luft an der Wand entlangstreichen kann.
- ◆ **Heizkörper nicht verdecken:** Achten Sie darauf, dass der Heizkörper und das Thermostatventil nicht durch Möbel oder Vorhänge verdeckt wird.
- ◆ **Durchlüften:** Sorgen Sie mehrmals täglich durch das Öffnen von Türen und Fenstern für Durchzug. Schon nach 5-10 Minuten ist die verbrauchte, feuchte Raumluft ausgetauscht.
- ◆ **Heizung beim Lüften abdrehen:** Die Heizkörper sollten beim Lüften abgeschaltet werden, da sich sonst das Thermostatventil automatisch öffnet und Sie zum Fenster hinaus heizen.
- ◆ **Fenster nicht kippen:** Lüften Sie immer nur kurz. Durch Dauerlüften behindern Sie den Luftaustausch, die Wände kühlen aus und Heizenergie wird verschwendet.
- ◆ **Türen schließen:** Zwischen unterschiedlich beheizten Räumen sollten immer die Türen geschlossen werden, sonst kann sich in dem kälteren Raum Feuchtigkeit niederschlagen.
- ◆ **Dampf ablassen:** Beim Kochen und Duschen entstehen große Dampfmenen. Leiten Sie diese gleich nach außen, sonst verteilen sie sich über die ganze Wohnung.

Sorgen Sie dafür, dass die Luftfeuchtigkeit in der ganzen Wohnung unter 55 % liegt, dann kann sich keine Feuchtigkeit an Decken und Wänden ansammeln.